

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2025年6月1日(日)～2025年6月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 長芋のしば漬け和え 味噌汁(玉ねぎ・えのき)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 清し汁(わかめ・椎茸)	米飯 ◆海老カツ じゃがいもの炒め物 コンソメスープ	米飯 ◆酒粕煮 いんげんの胡麻和え デザート(びわ缶)	米飯 醤油ラーメン ほうれん草のからし和え デザート(カクテル缶)	米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)
夕食	鮭の散らし寿司 菜の花のからし和え 大根のそぼろ煮 味噌汁(里芋・人参)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・あげ)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 豚肉の生姜炒め しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ 菜の花のからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん)
華小 おやつ	れんこんの炒め物 水ようかん(こしあん)	揚げだし豆腐 ストロベリーゼリー	カリフラワーのマリネ どら焼き(ずんだ)	茄子の揚げ浸し オレンジゼリー	人参しりしり チョコクリームブッセ	蒸ししゅうまい プリン	ひじきの煮物 ピーチゼリー

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2025年6月8日(日)～2025年6月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナッペンどうのソテー さつまいもサラダ	米飯 スクランブルエッグ ブロッコリーのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 温野菜サラダ スナッペンどうのソテー
昼食	米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	米飯 ロールキャベツのクリームシチュー(C-8オイル入) 大豆のトマト煮 ほうれん草の胡麻和え	米飯 木の葉とじ スナッペンどうの梅肉和え 味噌汁(えのき・大根)	米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)
夕食	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの焼き南蛮漬け いんげんの炒め物 はくさいの浅漬け 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 メバルの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ	ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)
単品小	冬瓜の煮物	れんこん金平	豆腐のナゲット	高野豆腐の煮物	きのこソテー	ブロッコリーの炒め物	パプリカのピクルス
おやつ	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2025年6月15日（日）～ 2025年6月21日（土）

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ベーコンエッグ	ピーマンのソテー	肉団子のコンソメ煮	キャベツのソテー	スクランブルエッグ	さつまいもサラダ	ウインナーのコンソメ煮
	ほうれん草の炒め物	大根サラダ	玉ねぎのポン酢和え	くり豆	カリフラワーの炒め物	竹の子ちりめん	ほうれん草の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	コーンライス	米飯	ピビンバ丼(牛豚)	米飯
	さわらの照り焼き	豚肉の甘辛炒め	鶏肉のカレー照り焼き	カルボナーラスパゲティ	白身魚の塩麹焼き	ブロッコリーの香味和え	鶏肉の照りマヨ生姜炒め
	茄子の揚げ浸し	ひじきの煮物	はくさいの浅漬け	ブロッコリーのソテー	オクラの昆布和え	中華スープ	菜の花のお浸し
夕食	味噌汁(はくさい・えのき)	味噌汁（あおさ）	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・椎茸)		味噌汁(しめじ・あげ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉豆腐(豚)	タラのトマトソースかけ	肉巻きフライ	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)	海老と卵の炒め物和風あんかけ	白身魚の磯辺揚げ
	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーの粒マスタート和え	ポテトサラダ	もずく和え	きゅうりとわかめの酢の物	しろなの和え物	スタッフ えんどうのおおか和え
	れんこん金平	じゃがいもの炒め煮	スナックえんどうの炒め物	野菜コロッケ	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	里芋の煮っころがし
単品小 おやつ	味噌汁(しめじ・わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・人参)	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁（小松菜・玉ねぎ）
	しろなのお浸し	いんげんのピーナツ和え	卵の花	小松菜の胡麻和え	茄子の甘辛炒め	焼きじゃが	和風スパゲティ
	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2025年6月22日(日)～2025年6月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニサラダ	オニオンサラダ	チキンボールのコンソメ煮	スナッブえんどうのソテー	はくさいの炒め物	玉ねぎのポン酢和え	肉団子のコンソメ煮
	小松菜のソテー	キャベツのソテー	ピーマンのソテー	キャベツのドレッシング和え	ブロッコリーのマヨネーズ和え	じゃがいもの甘辛炒め	しろなの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	かに玉丼
	マスのムニエル	冷やし中華	あじのなめろうフライ	人参しりしり	鶏じゃが	角煮と野菜の炊き合わせ	春雨サラダ
	ブロッコリーの胡麻和え	金平ごぼう	きゅうりとわかめの酢の物	コンソメスープ	卵の花	菜の花のお浸し	中華スープ
	オートミール入りミネストローネ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)		味噌汁(しめじ・わかめ)	清し汁(椎茸・玉ねぎ)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯
	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	いかと里芋の煮物	さばの塩焼き	いんげんのかき醤油和え	白身魚フライ	赤魚の幽庵焼き
	チンゲン菜のナムル	いんげんのソテー	揚げない大学いも	オクラの和え物	里芋のそぼろ煮	カリフラワーのチーズ和え	はくさいの浅漬け
	蒸ししゅうまい	枝豆と桜えびのポテトサラダ	小松菜のおかか和え	ひじきの煮物	味噌汁(あおさ)	金平ごぼう	かぼちゃの煮物
単品小 おやつ	わかめスープ	コンソメスープ	清し汁(そうめん)	味噌汁(しろな・玉ねぎ)		味噌汁(ほうれん草・あげ)	味噌汁(わかめ・あげ)
	れんこんのそぼろ煮	ほうれん草のからし和え	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	チンゲン菜のおかか和え	炒り豆腐	いんげんの炒め物
	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2025年6月29日(日)～2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ					
昼食	わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 カレイの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)					
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 豚しゃぶ7分ヒレ 醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)					
単品小	里芋の生姜あんかけ	なめこのおろし和え					
おやつ	プリン	いちごシュークリーム					